

Наркотики не избавляют от проблем, они создают новые

Тебе пытаются предложить наркотики?

ПЯТЬ СПОСОБОВ ОТКАЗАТЬСЯ:

- «Послать» этого человека (лучше сделать это молча)
- Отказаться, не вступая в переговоры. Повернуться и молча уйти.
- Не спорить с ним и не читать лекции о вреде наркотиков – это уже бесполезно.
- Если наркотик предложил друг, то он тебе не друг
- Если наркотик предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию.

20 СПОСОБОВ СКАЗАТЬ «НЕТ»

- Не похоже, чтобы мне стало от этого хорошо.
- Я не собираюсь травить организм.
- НЕТ, не хочу неприятностей.
- Когда мне понадобится это, я дам тебе знать.
- Мои родители меня убьют.
- Я таких вещей боюсь.
- Когда-нибудь другой раз.
- Эта дрянь не для меня.
- Нет, спасибо, у меня и так хватает неприятностей с родителями.
- Я за витамины!
- Я и без этого превосходно себя чувствую.
- НЕТ, спасибо, у меня на это бывает аллергическая реакция.
- НЕТ, мне понадобятся все мозги, какие есть.
- НЕТ, спасибо. Это опасно для жизни!
- Ты с ума сошел? Я даже не курю сигареты.
- НЕТ. Я это пробовал, и мне не понравилось.
- Мне не хочется умереть молодым.
- НЕТ, когда-нибудь я могу захотеть иметь здоровую семью.
- Я хочу быть здоровым.
- Это мне ничего не дает